

Cathédrale de Malmedy

Si tu savais... :

Bulletin mensuel

N° 70 : Février 2026

## Unité pastorale Saint François d'Assise au pied des Fagnes, Malmedy

« N'oublie pas que chaque nuage, si noir soit-il, a toujours une face ensoleillée, tournée vers le ciel ! »



*"Je suis le Seigneur qui ... dessèche l'arbre verdoyant et fait fleurir l'arbre sec" (Ez 17, 24).*

Ce contraste sous-tend la spiritualité du Carême, temps de sécheresse, de dépouillement, mais également temps de régénération spirituelle, de re-création de l'homme intérieur. Dieu fait pousser la vie là où on ne l'attend plus. Nul ne s'élève sans Lui, nul n'est trop bas pour être relevé par Lui.

**Telle est la pointe d'espérance de Pâques !**

## Sommaire

Le Cwarmé, enjeu de transmission ! .....	03
Le Carême, retour vers l'essentiel .....	04
Parfois, il suffit d'un grand souffle.....	06
Horaires des messes.....	10
Echos des communautés .....	12
Autres informations .....	14
Rigolothérapie .....	15

*Les portes se sont refermées...*



La fermeture de la porte sainte de la basilique Saint-Pierre de Rome par Léon XIV le 6 janvier dernier, a marqué la fin de l'Année Sainte 2025.

La symbolique du franchissement de la porte renvoie à cette Parole de Jésus : « *Moi je suis la porte. Si quelqu'un entre en passant par moi, il sera sauvé. Il entrera et sortira, et il trouvera des pâturages* » Jn 10,9

A vos agendas : la prochaine Année Sainte aura lieu en 2050 !

## *Le Cwarmé, un enjeu de transmission*

Chers amis, du 14 au 17 février, nous allons vivre des jours féeriques dans la cité de la Warche, ville fondée par Saint Remacle vers l'année 648.

On le sait, à Malmedy, le Cwarmé avec le wallon, sa langue historique, est un événement phare, une véritable religion tant que ses habitants y sont profondément attachés et intensément dévoués.

Les préparatifs (costumes, répétitions de musique, de rôles, invitations, organisation, ...) se font des mois à l'avance. Dans cet espace de retrouvailles inter-générationnelles et de convivialité, les gens prennent de leur temps pour détendre l'atmosphère, (re)souder les liens et (re)donner à autrui un peu de bonheur. Le bonheur est, par essence, « *jumeau* », car il n'y en a de vrai que celui qui est partagé.

Et une des merveilles du Cwarmé, c'est que tout le monde y participe, y compris les ados et les enfants. Ils sont drillés, entraînés et formatés à cette tradition folklorique typique. Leur participation est un canal naturel de transmission.

En effet, qu'elle soit familiale, culturelle, sociale ou éducative, la transmission occupe une place centrale dans toutes les sociétés humaines. Elle permet de conserver les valeurs, les savoirs, les traditions et l'histoire. Elle préserve la mémoire collective et l'identité culturelle, assure la continuité entre les générations, relie le passé, le présent et l'avenir. Ainsi que l'écrit Martin Karmitz : "Ne pas transmettre ses expériences, c'est castrer l'avenir".



Le transfert des acquis d'une génération à l'autre est, pour toute société, pour toute cité, une des conditions de sa survie.

Félicitations aux parents, aux grands-parents qui emmènent leurs enfants au Cwarmé. Comme des coureurs qui passent le flambeau, ils sont passeurs de culture. Car ils ne lèguent pas seulement les valeurs du Cwarmé – socialisation, délassement, rencontres, accueil des différences, humour, courtoisie... -, ils en suscitent aussi la passion.

Merci et bravo aux sociétés organisatrices et aux joyeux participants.

Ce qui fait la joie de Dieu, disait Saint Iréné, l'Evêque de Lyon, c'est le bonheur des hommes. Ce qui les réunit et les rassemble entre incontestablement dans le dessein du Dieu d'amour et de vie.

Pour nous, chrétiens, ces fêtes nous plongent déjà dans la renaissance du printemps à venir, qui augure les temps nouveaux, la surabondance de la grâce pastcale. Et pour nous engager sur le chemin de Pâques, nous allons vivre un temps de conversion grâce au Carême qui débutera le mercredi des Cendres, ce 18 février.

Je souhaite à tous et à chacun d'heureuses fêtes de carnaval et une entrée fructueuse en carême.

*Vital Nlandu, votre curé-doyen*

### *Le Carême, une chance de revenir à l'essentiel*

Ce sont 40 jours de ressourcement qui préparent les chrétiens à communier au mystère central de leur foi, à savoir : la mort et la résurrection de Jésus-Christ. C'est un temps de grâce et de bénédiction qui leur permet de s'accrocher à l'essentiel, de repérer leurs vraies soifs ... Quels sont tes manques à combler, tes soifs profondes, et à quelle source vas-tu les étancher ? Où vas-tu donc puiser tes forces pour vivre ?



« Je conduirai mon peuple au désert » dit Yahvé, « et là, je parlerai à son cœur » (Os 2,16). Loin de tout tapage et de dispersion intérieure, c'est donc au désert que l'Esprit nous conduit pour nous replonger dans le bain de l'Amour qui sauve tout.

Pour ce faire, l'Eglise nous propose 3 exercices spirituels qui font le trépied sur lequel repose notre existence chrétienne : notre reconnexion à nous-mêmes par le jeûne, à Dieu par la prière et à l'autre par le partage.

- ✓ En nous désencombrant du superflu, en nous détachant de nos excès, nos « trop » manger, boire, parler, fumer, ..., de la recherche continue d'informations, de *followers* (abonnés) et des *likes* (j'aime) sur les réseaux sociaux, le jeûne nous aide à reconquérir notre liberté intérieure.
- ✓ Par la prière, l'adoration, l'écoute et la méditation de la Parole de Dieu, nous sommes liés à l'immensité, l'infini, l'éternité d'Amour. "*Lorsque tu pries, retire-toi dans ta chambre, ferme la porte et prie ton Père qui est là dans cet endroit secret*" (Mt 6, 6). Cette chambre secrète, intérieure, n'est-ce pas ton cœur ?



On y pénètre par le silence et la concentration spirituelle.

Prier, ce n'est pas marmonner quelque chose, mais laisser vibrer le sentiment d'amour qu'on a pour le Dieu Trinitaire.

"*Evidemment*", écrit Omraam Mikhaël Aïvanhov, "*l'essentiel n'est pas dans les mots, mais dans l'intensité, la ferveur*" (in La prière, Ed. Prosveta, 1987, p. 25).

- ✓ Et par l'aumône, nous donnons en vérité, c'est-à-dire nous nous privons réellement en vertu de notre responsabilité humaine et chrétienne vis-à-vis de celles et de ceux qui sont moins favorisés. Tout ce qu'on n'a pas donné est perdu !

C'est pour *in fine* soutenir notre désir de conversion que l'équipe pastorale de notre UP nous invite à la conférence intitulée "*La messe, un trésor à explorer*" le jeudi 19 mars à 19h30 et à la célébration communautaire du sacrement du pardon et de la réconciliation du jeudi 26 mars à 19h30 en la Cathédrale.



Au plaisir de nous y retrouver et joyeuse montée vers Pâques.

**Vital Nlandu**

## Parfois, il suffit d'un grand souffle !

Chers amis, qui fait l'âne ne doit-il pas s'étonner que les autres lui montent dessus ? Se défendre face à une agression est un réflexe naturel.



Combien de fois, devant une provocation, une humiliation, une contrariété ou une simple vanne, avons-nous eu envie de riposter... et vite ? Dans certains débats, la provocation est même une stratégie : faire sortir l'autre de ses gonds pour le déstabiliser et lui faire perdre ses moyens. Les personnes sanguines, impulsives ou très sensibles tombent souvent dans ce piège.

Et si, dans certaines situations, la vraie force consistait justement à ne pas réagir tout de suite ? Sans renoncer toutefois à sa dignité, on évite l'escalade et choisit la paix. Il existe une arme simple, discrète et pourtant puissante : **respirer consciemment et profondément**. Oui, parfois, il suffit d'un grand souffle !

La respiration agit comme une ancre. Même au cœur du stress, elle permet de revenir à soi, de retrouver un espace de calme intérieur. Et parfois, elle s'accompagne d'un autre choix courageux : « *mordre sur sa chique* », encaisser avec retenue, se contenir, ravalier sa colère ou sa frustration. Exercer le self-control, même quand tout en nous réclame une réaction immédiate, relève de ce qu'on appelle **l'intelligence émotionnelle**. C'est la capacité de reconnaître ses émotions, de les comprendre, de les réguler - et aussi de percevoir celles des autres - afin d'y répondre de manière ajustée. Cette compétence est précieuse dans toutes les sphères de la vie : relations sociales, couple, famille, travail, engagement pastoral. Apprendre à gouverner sa vie émotionnelle permet de désamorcer bien des conflits, intérieurs comme extérieurs. Elle aide à éviter les tensions, à améliorer la qualité des relations et à mieux se connaître soi-même, dans ses besoins et ses limites.

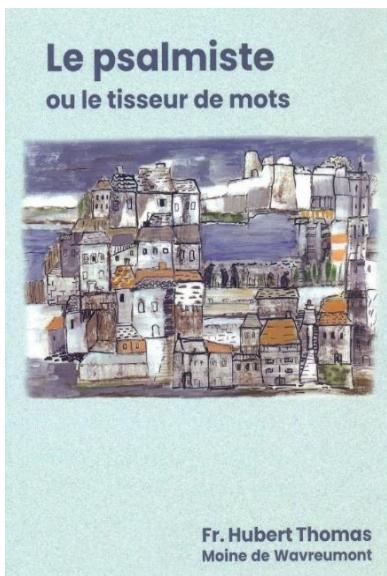


Sur le plan spirituel, la présence de l'Esprit Saint en nous est opérante, agissante. Parmi les résultats, les fruits d'une vie transformée par l'Esprit Saint, saint Paul cite la **douceur** et la **maîtrise de soi** (Ga 5,23). La douceur n'est ni faiblesse ni passivité : c'est une force maîtrisée, capable d'agir avec respect et bienveillance, même face à l'opposition. Jésus lui-même se dit « *doux et humble de cœur* » (Mt 11,29) : il sait être ferme sur la vérité, mais jamais brutal.

La maîtrise de soi, quant à elle, est un gouvernement intérieur. Elle nous libère de l'esclavage de nos pulsions et de nos réactions à chaud. La douceur règle notre rapport aux autres ; la maîtrise de soi ordonne notre monde intérieur. L'une et l'autre nous apprennent cette sagesse simple mais exigeante : **respirer, discerner... puis agir.**

*Vital Nlandu*

## *Présentation du nouveau livre du Frère Hubert Thomas*



### **Le psalmiste ou le tisseur de mots**

Fr. Hubert Thomas  
Moine de Wavreumont

Ces derniers temps, je sentais la nécessité de retrouver le psalmiste. Son langage, son style, son monde et son Dieu : tout cela m'intriguait.

Avec ses mots à lui, n'avait-il pas poussé Dieu dans les bords du monde, là où celui-ci se casse, se défait ? Et puis les psaumes sont tissés de nos cris, de nos pulsions et nos affects. Ils disent nos espoirs autant que nos questions, les moments où nous disons « oui » à la vie pour la louer avec son Créateur. Les psaumes... avec eux, c'est comme si on passait par-delà l'infranchissable entre les humains et Dieu.

Dans le psautier, il me semblait ressentir avec plus d'acuité ce que c'est d'être mis toujours

plus dans un monde improbable et devenu invivable. Les psaumes sont loin en effet de présenter le monde comme un refuge.

Ce livre « *Le psalmiste ou le tisseur de mots* » est né dans ce contexte, dans les résonances des psaumes.

**Fr. Hubert**

## *Je témoigne : merci à la vie !*

André Malraux écrivait : « *La vie ne vaut rien, mais rien ne vaut la vie* ».

Et il avait raison. S'il est un bien auquel l'être humain tient mordicus, c'est bien la vie. L'homme ne rêve pas seulement de vivre longtemps, il aspire surtout à **bien vivre**. Quand tout est perdu, quand on se sent soi-même perdu, que reste-t-il sinon la vie, **sa vie** ?

Vivre ne consiste pas à monter dans le premier train venu, sur le quai d'une gare. Il s'agit de choisir le bon train, celui qui conduit vers la destination que l'on désire vraiment. Alors une question s'impose : **quel est le sens de ma vie** ? Quelle direction prendre, quand le temps file et semble nous glisser entre les doigts ?

Amie, ami, sache que la vie est une barque dont tu tiens les rames. Il t'appartient de lutter, de persévéérer, de te donner sans cesse de nouvelles chances. Entre le lever et le coucher du soleil, seul mérite vraiment de vivre celui qui peut dire un jour : « *J'ai essayé. J'ai fait de mon mieux pour m'élever, émerger !* »

Pour ma part, dans ma ténacité de vivre, j'ai appris à admirer la vie dans sa beauté étrange et radieuse, mais aussi à tenir bon lorsque les nuages assombrissent mon ciel, face à ce qui est dur, laid, injuste, ingrat ou cruel. J'ai appris à regarder avec le cœur, à vivre simplement et à laisser vivre les autres. Ma destinée ? Comme celle de chacun, elle est un enchevêtrement d'images, de rêves, de croyances, de révoltes, d'essais, de doutes et d'échecs. Mais il y a aussi les réussites, les rires en cascade, les encouragements, les félicitations, les repas partagés, les chants, les danses... J'ai la chance d'avoir des amis de vie, de travailler, de lire, d'apprendre, de me remettre en question, d'accompagner, de consoler, de panser les plaies.



*Au milieu des vagues et face aux vents contraires, je trace mon chemin*

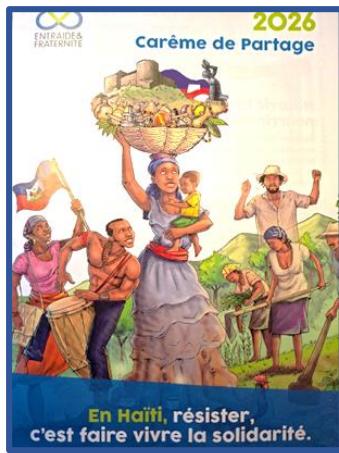
J'ai connu le deuil et le silence, ces silences habités qui, loin du bruit du monde, éveillent et fortifient l'âme. J'ai pleuré des larmes d'émotion, ressenti la solitude, l'indifférence, l'humiliation ; j'ai prié, servi, aimé, remercié... et compté mes jours. En somme, c'est ce bouquet de paroles, d'actes, de pensées, de souvenirs de volonté et de liberté que ma conscience reconnaît, qui donne sens à ma vie et fonde ma raison d'être.

Mon but ? **Devenir pleinement ce que je suis** : un être humain et un chrétien capable d'aimer en vérité et de se laisser aimer.

En effet, chaque jour, la vie nous appelle à inventer de nouveaux rêves, à oser davantage. Tant qu'il y aura du talent pour recommencer, un chemin qui mène vers le printemps, un monde à transformer, une cause à défendre, une vie à sauver, une espérance à cueillir, notre instinct de survie nous portera, sans aucun doute, vers l'avant.

**Vital Nlandu**

## *Vivre le Carême de partage 2026*



Cette année, la campagne de Carême portée par l'ONG *Entraide et Fraternité* nous invite à **résister par la solidarité** aux côtés des populations haïtiennes, durement touchées par la violence, la pauvreté et l'insécurité alimentaire. À travers le soutien à l'agriculture familiale et à des initiatives locales porteuses d'espérance, *Entraide et Fraternité* aide des communautés à rester debout et à construire un avenir digne. En ce temps de Carême, partageons plus que le superflu : posons un geste concret de fraternité et faisons vivre l'espérance par notre solidarité à l'occasion des collectes prévues dans les paroisses les week-ends des 14-15 et 28-29 mars 2026.

Dans son livre "Dieu si proche", Gérard Bessière écrit : "*Chaque fois qu'un homme est persécuté pour la justice, qu'il soit noir, blanc ou cuivré ; qu'il soit du Nord ou du Sud, de l'Est ou de l'Ouest, c'est encore Vendredi Saint. Chaque fois qu'un homme meurt pour que les autres vivent ; pour que ne périsse pas le goût d'être homme, c'est encore la Passion...*"

Merci de tout cœur pour votre solidarité : [www.traide.be](http://www.traide.be) – BE68 0000 0000  
3434. Communication : 7365



## Prière pour entrer en Carême

Seigneur,  
En ce temps de désert et de lumière tamisée,  
Tu m'invites à déposer mes fardeaux  
Et à marcher plus léger vers Toi.  
Apprends-moi le silence qui écoute,  
La parole qui relève,  
Le geste qui partage.  
Que mes jeûnes ne soient pas seulement privations,  
Mais ouverture à la faim des autres.  
Que mes prières ne soient pas seulement paroles,  
Mais souffle qui rejoue Ton cœur.  
Dans la poussière de mes habitudes,  
Fais germer la graine de Ton Royaume.  
Dans la nuit de mes doutes,  
Allume la flamme de Pâques qui vient.  
Seigneur,  
Conduis-moi par la main  
Jusqu'à la joie du matin de Résurrection.

**Amen.**



## Horaire des messes

### *En semaine*

#### Cathédrale- chapelle de la Miséricorde

**Matin 08h00 :** tous les mardis et mercredis

**Soir 18h00 :** tous les jeudis et vendredis

**Chapelle de l'Ermitage :** fermée jusqu'en avril 2026

#### Maisons de repos

**Saint Vincent de Paul- Xhoffraix :** vendredi 06/02 à 16h00

**Aux Arcades – Malmedy :** jeudi 12/02 à 15h30

**Au Grand Fâ – Malmedy :** mercredi 18/02 à 16h00

# Week-ends et fêtes

## Dimanche 01 février

- **Bellevaux : 10h00 : messe** : MF ; Henri Berners ;
- **Cathédrale : 10h30 : messe** : Dfts famille Dries ; Fams Joaquim Santos-Camilla Bandeira ; Fams Nicolet-Collin-Santos ;

## Samedi 07 février

**Cathédrale : 18h00 messe** : MF ; Henri, Annie et Christine Libens ; Léo Proes, prts, bx-prts et Raymond ; Dfts Fams Jacoby-Grosjean ;

## Dimanche 08 février

- **Ligneuville : 09h00 messe** : MF ; Christiane Verdin, dfts fam ; Agnès, Paul, Joseph Dosquet ; Anne-Marie Gabriel, dfts fams David-Gabriel, Robert et Tanguy Gilson ; Hildegard Halmes, épse Hubert Bastin ;
- **Cathédrale : 10h30 : messe** : Epx Muraca Raffaele et Martello Carméla, De Biase Luigi ; Ann Joseph Mathonet et Maria Meyer ; Constant Querinjean et dfts fam ; Epx Adolphe et Emilie Jenchenne-Beaujean ; Epx Joseph et Irène Dombret-Thaon, dfts fams ; Fams Joaquim-Santos et Camilla Bandeira ; Fams Nicolet-Collin-Santos ;

## Samedi 14 février

**Cathédrale : 18h00 messe** : Edith Laurent-Marquet ;

## Dimanche 15 février

- **Xhoffraix : 09h00 messe** : MF ; Léonie Kehl-Dandrifosse, éprix Kehl-Dandrifosse et enfts ; Joseph Glaude, dfts fams ; Ernest Solheid, prts et bx-prts, Léonie Thunus ; Ann Léon Dehottay, dfts fam. ; Ann Joseph Meyer, Vvts et dfts fams ; Dfts fams Solheid-Warland ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Dfts fams Heinen-Counson ; Ann Elise Laurent-Pauss ; Fams Joaquim-Santos et Camilla Bandeira ; Fams Nicolet-Collin-Santos ;

## Mercredi 18 février : messe et imposition des Cendres

**Cathédrale : messe pour toute l'UP à 19h00**

## Samedi 21 février

**Cathédrale : 18h00 messe** : Ernest Henkes et Guido ; Dfts fams Maréchal-Nicolet ; Rose-Marie Fagnoul, dfts fam ; Ann Marcel Schmitz, son épouse Julienne Mostade, Elie Dehottay, Roger Schmitz et dfts des fams ; 15<sup>ème</sup> ann Roger Poliart et Dobrila Micin, dfts fams ;

## Dimanche 22 février

- **Capucins : 10h30 messe** : Hubert Wannez ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Yvonne Schütz-Abinet, dfts fams ; Ewald Hennes, Vvts et dfts fams ; Fams Joaquim-Santos et Camilla Bandeira ; Fams Nicolet-Collin-Santos ;

## Samedi 28 février

**Cathédrale : 18h00 : messe** : Epx Adolphe et Emilie Jenchenne-Beaujean ; Epx Fernand et Louisa Dumoulin-Mullen ; Louis et Marie-Pauline Dosquet-Servais, prts et bx-prts ; Georges Dosquet ; Epx Julien Michel-Marianne Lemaire, Vvts et dfts fam ; Hubert Gerson et Rosa Lemaire, Vvts et dfts fam ;

## Dimanche 1<sup>er</sup> mars

- **Bellevaux : 09h00 : messe** : MF ; Henri Berners ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : MF ; Fams Joaquim Dantos et Camilla Bandeira ; Fams Nicolet-Collin-Santos ;

# Echos de nos communautés chrétiennes

## Adoration

- **Bellevaux** : à l'église, le dimanche de 18h00 à 18h30.
- **Ligneuville** : à l'église, le dimanche de 18h30 à 19h30.
- **Bévercé** : chapelle fermée jusqu'en avril
- **Chôdes** : à la chapelle, le mercredi de 18h00 à 18h30.
- **Burnenville** : à la chapelle, le mercredi de 19h00 à 19h30.
- **Géromont** : à la chapelle, le jeudi de 18h00 à 18h30.
- **Cathédrale** : le vendredi de 10h00 à 18h00.

## Rosaire – Chapelet

- \* **Malmedy, chapelle des malades** à 14h00 tous les jours sauf le dimanche.
- **Ligneuville** : à l'église, mardi et dimanche à 18h00

## Groupes de prière

- \* **Cathédrale** : Chapelle de la miséricorde tous les lundis à 19h00
- \* **Chôdes** : Prière des Mères le mardi à 14h00

## Pastorale de la parole

- \* **Jeudi 05 février** à 18h00 chez M.et H. Weidisch
- \* **Vendredi 06 février** à 20h00 chez Clement Seffer
- \* **Lundi 09 février** à 19h00 chez Nicole Piront

- \* **Mardi 10 février** à 20h00 chez Ida Bosquet
- \* **Mercredi 11 février** à 20h00 chez Guy et Anne-Marie Grodent
- \* **Vendredi 13 février** à 20h00 chez Benoit et Anna Antoine
- \* **Mardi 17 février** à 20h00 chez Jeannot et Elisabeth Hugo
- \* **Jeudi 19 février** à 16h00 chez Herman et Monique Nelles
- \* **Lundi 23 février** à 19h00 chez Charles Bindels-Lectio œcuménique à Xhoffraix
- \* **Vendredi 27 février** à 20h00 chez Paul et Rosa Dumoulin

### Partage d'évangile

Avec l'Abbé Etienne, le **mardi 03 février à 14h30** au presbytère

### Chemin de croix

**Ligneuville** : Chemin de Croix le vendredi 06/02 à 14h30

### Equipe Pastorale

**Presbytère de Malmedy** : le mercredi 11/02 à 9h30

### Equipe Liturgique

**Presbytère de Malmedy** : le mardi 17/02 à 9h30

### Les amis de l'ermitage de Bévercé

**Monastère de Wavreumont** : le jeudi 12/02 à 15h30

### Causerie spirituelle avec les jeunes adultes

**Presbytère Malmedy** : le mardi 24/02 à 19h00

### Réunion décanale

**Caillou blanc** : le vendredi 20 février à 14h00

### Equipe relais

**Presbytère Malmedy** : le lundi 02/03 à 10h00

### Funérailles

*Un jour, je m'en irai sans avoir tout dit, tout fait, tout vu, tout compris, tout su et tout pu ! Je recommande à vos prières :*

- Monsieur Baudouin BRAGARD, époux de Michèle LAFOSSE, décédé à l'âge de 87 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le 30 décembre en la cathédrale.

- Madame Marie-France BONAMEAU, veuve de Jacques DELNEUVILLE, décédée à l'âge de 92 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le 03 janvier en l'église de Ligneuville.
- Madame Jeanne WINKIN, épouse de André STEENSSENS, décédée à l'âge de 94 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le 07 janvier en la cathédrale.
- Madame Jeanne LUXEN, veuve de Paul DOHOGNE, décédée à l'âge de 100 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le 15 janvier en la cathédrale.
- Monsieur Charles BLAISE, époux de Marie-Françoise BODARWE, décédé à l'âge de 75 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le 19 janvier en la cathédrale.
- Madame Elly SERVATY, épouse de Fernand DIDEBERG, décédée à l'âge de 91 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le 20 janvier en la cathédrale.

## Autres informations

### → Contacts avec le secrétariat

Rue Jules Steinbach 3. 4960 Malmedy : Tél 080/33 00 26  
secretariatmalmedy@gmail.com ou upmalmedy@gmail.com

#### Heures d'ouverture à respecter :

Lundi : de 10h00 à 12h00. Mercredi : de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00. Vendredi : de 09h00 à 12h00.

### → Contact avec vos prêtres

#### - Abbé Vital Nlandu Balenda, curé-doyen :

✉ Rue Jules Steinbach 3/1. 4960 Malmedy.  
☎ 0495/57 16 48. ⓐ [vitalnlandu@gmail.com](mailto:vitalnlandu@gmail.com)

#### - Abbé Bernard Gouda Yabre, vicaire:

✉ Rue Jules Steinbach 3/2. 4960 Malmedy.  
☎ 0477/05 75 49

#### - Abbé René Rouschop, prêtre auxiliaire :

✉ Rue saint-Hilaire 13. 4960 Malmedy.  
☎ 080/51 03 43. ☎ 0475/81 95 30. ⓐ [renerouschop@gmail.com](mailto:renerouschop@gmail.com)

#### - Abbé Etienne Van Den Peereboom, retraité

✉ Rue Abbé Peters 57/8. 4960 Malmedy.  
☎ 080/51 09 58. ☎ 0499/ 19 71 21. ⓐ [vdp.etienne@belgacom.net](mailto:vdp.etienne@belgacom.net)

### Autres adresses e-mail importantes :

**Notre site :** upmalmedy.com

**Notre bulletin d'information :** [situsavais.malmedy@gmail.com](mailto:situsavais.malmedy@gmail.com)

# Rigolothérapie

Chaque jour, prends le temps de rire. Rire est le remède anti-stress par excellence

\* **Dans un restaurant**, un client va voir la patronne et s'écrie :

- Vous êtes bien Mélanie Duval, autrefois cantatrice de l'Opéra ?

- Oui, dit-elle. Je me suis reconvertie dans la restauration.

Mais comment m'avez -vous si vite reconnue ?

- A l'addition. Là, non plus, la note n'était pas juste.



\* **Deux chefs d'entreprise discutent :**

- Comment fais-tu pour que tes employés soient toujours à

l'heure au boulot ?

- C'est très simple : j'ai 30 employés et seulement 20 places de parking.

\* **Dans un bus** rempli de petits vieux en pèlerinage à Lourdes, une mamie ta-

pote sur l'épaule du chauffeur et lui tend une bonne poignée de cacahuètes.

- Merci, j'avais un petit creux, ça me fait plaisir.

Cinq minutes plus tard, elle lui en offre encore. Et encore. Au bout d'une dizaine de poignées, le chauffeur lui demande :

- Mais vos amis n'en veulent pas ?

- Si, mais voyez-vous, avec nos dents, on ne peut pas les mâcher. Y'a que le chocolat autour qu'on aime ...



\* **Je ne suis pas paresseux**, je suis en mode-économie d'énergie !

\* **Une grand-mère promène son petit-fils le long de la mer**



Tout à coup, une vague énorme emporte le petit vers le large. La grand-mère hurle sa peine à Dieu « *Mon Dieu, mon Dieu, rend-moi mon petit !* »

Immédiatement, une seconde vague arrive et là, miraculièrement, le petit garçon se retrouve dans les bras de sa grand-mère. Folle de joie, elle le serre sur son cœur, l'embrasse... mais au bout de quelques minutes, elle se tourne vers Dieu et l'interpelle : « *Mais dis donc, il n'avait pas une casquette le petit ?* ».

\* **Un vieux couple discute :**

La femme dit à son mari : « *Pourquoi ne m'as-tu jamais rien acheté ?* »

« *Mais, répond le mari, je ne savais pas que tu avais quelque chose à vendre !* »

# *LE PERCE-NEIGE : UNE SENTINELLE D'ESPÉRANCE*



Dans la rudesse de l'hiver, sous le vent, le froid et la neige, les perce-neige agitent leurs blanches clochettes et semblent murmurer : « *Le printemps se prépare ; tenez bon, il arrive !* ».

Ces petites fleurs, discrètes mais tenaces, deviennent alors des signes d'espérance qui nous aident à tenir dans l'adversité.

Dans un monde instable, souvent violent et déshumanisé, il est plus que jamais nécessaire de ne pas baisser pavillon.

Apprenons plutôt à reconnaître autour de nous les promesses de renouveau, les signes d'apaisement, les indices du retour des beaux jours.

*Cet outil d'évangélisation et d'information ne survit que de vos dons !  
Merci de soutenir ce projet en versant votre participation au n° de compte : « Si tu savais... » BE 32 0689 3302 1102*