

Unité pastorale Saint François d'Assise au pied des Fagnes, Malmedy

*« L'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde »
(Nelson Mandela)*



Messe de la Journée africaine du dimanche 14 juin à Malmedy, au profit du projet humanitaire Niolo :
poursuite des travaux d'aménagement de l'école
secondaire Saint-Vital de Niolo en RDC.
Notre souhait est que cette école soit un tremplin
d'avenir épanouissant et digne pour de nombreux
jeunes de cette région laissée pour compte.

Si tu savais...



Cathédrale de Malmedy

Sommaire

Se reposer n'est pas un luxe !	03
Journée africaine : merci à tous !	04
L'intelligence émotionnelle	07
Horaires des messes	09
Echos des communautés.....	12
Autres informations.....	14
Rigolothérapie.....	15

Ralentis mes pas, Seigneur

« Ralentis mes pas, Seigneur. Calme les battements de mon cœur en tranquillisant mon esprit.

Freine ma marche par la vision de l'infini du temps.

Accorde-moi, dans la confusion de la journée, le calme des collines éternelles.

Brise la tension de mes nerfs avec la musique apaisante des rivières, qui chantent dans mon souvenir.

Apprends-moi l'art de prendre des vacances-minutes pour admirer une fleur, bavarder avec un vieil ami, ou en faire un

nouveau, caresser un chien égaré, regarder une araignée tisser sa toile, lire quelques pages d'un bon livre...

Rappelle-moi chaque jour que la course n'est pas toujours au plus pressé, et que vivre mieux n'est pas vivre plus vite.

Encourage-moi à regarder vers les hautes branches du grand chêne et à me rappeler qu'il a grandi lentement.

Ralentis mes pas Seigneur, et enseigne-moi à plonger mes racines profondément dans le sol des valeurs les plus durables de la vie afin que je grandisse dans les étoiles de mon plus haut destin ».

Père Charles Delhez, jésuite - 30 octobre 1951- 8 avril 2026



Le repos et les vacances ne sont pas un luxe

Chers amis, les jours sont au plus long, le soleil se fait plus généreux, la nature déploie toute sa beauté et ses couleurs. Cette période de l'année nous invite à ralentir quelque peu et à relire le chemin parcouru.

Le repos n'est pas un luxe ; il est une nécessité. Il permet de récupérer physiquement et mentalement, de réduire le stress accumulé, de prendre du recul sur ses activités, de renforcer les liens familiaux et amicaux, de recharger ses batteries et de retrouver motivation, créativité et enthousiasme. Ne dit-on pas : « *Qui veut voyager loin ménage sa monture* » ? Il faut savoir tendre l'arc sans le rompre. Dans la nature, rien ne fonctionne sans l'alternance de l'activité et du repos. Même le soleil se couche chaque soir !



Pourtant, la frénésie du travail, le perfectionnisme, la recherche de l'approbation des autres et les slogans qui les accompagnent - performance, productivité, efficacité, rentabilité, culture du toujours plus - engendrent des dégâts considérables. Stress

chronique, fatigue persistante, troubles du sommeil, épuisement physique et mental jusqu'au risque de burn-out : le prix à payer est souvent élevé. À cela s'ajoute un appauvrissement de la vie familiale, amicale et personnelle.

Une anecdote illustre bien cette réalité.

Un cadre très apprécié dans son entreprise travaillait sans compter ses heures. Il arrivait avant tout le monde, repartait après les autres, répondait aux courriels le soir, le week-end et même pendant ses vacances. Peu à peu, toute frontière entre sa vie professionnelle et sa vie privée avait disparu. Lorsqu'on lui conseillait de ralentir, il répondait invariablement : « *Je me reposerai plus tard* ». Les années passèrent. Un jour, alors qu'il préparait une réunion importante, il fut victime d'un grave malaise. Son médecin lui imposa plusieurs mois d'arrêt. Pendant son absence, l'entreprise continua pourtant à fonctionner. Les dossiers furent repris par d'autres, les réunions eurent lieu sans lui et les projets

avancèrent. À son retour, il confia à un ami : « *J'ai passé des années à croire que tout dépendait de moi. J'ai découvert que j'étais remplaçable au travail, mais irremplaçable auprès de ma famille.* » Cette épreuve lui fit comprendre qu'il avait sacrifié des vacances, des anniversaires, des repas en famille et de précieux moments de vie

Jésus lui-même n'a-t-il pas dit à ses disciples, de retour d'une mission éreintante et intense : « *Venez à l'écart dans un endroit désert, et reposez-vous un peu* » (Mc 6, 31) ?

On ne peut pas donner continuellement sans se ressourcer. On ne peut pas servir durablement sans prendre le temps de refaire ses forces. Dieu ne nous demande pas d'être indispensables ; il nous veut vivants, épanouis, libres et heureux de servir.

En cette période estivale, je souhaite à chacun de trouver ce temps précieux de repos, de ressourcement et de paix. Que l'été soit rempli de joie, de belles rencontres, de moments partagés en famille et entre amis, et qu'il soit pour tous une source de bénédictions.

Bel été à toutes et à tous !

Vital Nlandu, votre curé-doyen

Merci pour la Journée africaine du dimanche 14 juin dernier

Ce dimanche-là, nous avons vécu une magnifique journée de dépaysement et de fraternité : décoration africaine de l'autel de la cathédrale, célébration eucharistique en rite congolais, repas aux saveurs exotiques et animations rythmées par les cadences africaines.

Un proverbe africain dit :

« *Quand tu bois de l'eau, n'oublie pas sa source* ». Un autre ajoute : « *Ne crache pas sur la source où tu as éteint ta soif.* »



C'est donc avec une profonde gratitude, dans un esprit de reconnaissance fraternelle et d'affection profonde dans le Seigneur, que le comité du projet Niolo et moi-même remercions chaleureusement toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation du projet humanitaire Niolo ainsi qu'à la réussite de cette Journée africaine à Malmedy.



Notre pensée se tourne tout d'abord vers les membres du comité du projet Niolo. J'ai la grâce d'être entouré d'amis fidèles qui m'accompagnent depuis de nombreuses années et qui m'apprécient simplement pour ce que je suis. Avec chacun d'eux, j'ai écrit une belle page d'histoire.

En effet, le projet Niolo accompagne mon itinéraire sacerdotal et pastoral depuis près de trente ans au sein du diocèse de Liège.

À Malmedy, je tiens également à remercier chaleureusement les autorités communales, le Malmundarium, notre centre culturel, ainsi qu'Impact Radio. Dans le cadre des relations Nord-Sud et des échanges interculturels, ils ont accueilli et soutenu le projet Niolo, tant sur le plan logistique que dans sa promotion médiatique.

Merci aussi à tous les sympathisants du projet Niolo. Je pense particulièrement à nos généreux bienfaiteurs ainsi qu'à toutes les personnes qui ont apporté leur

aide. Une mention spéciale va aux jeunes de notre Unité Pastorale que j'ai la joie d'accompagner. Ils ont préparé la salle de la Fraternité et participé à la décoration de la cathédrale avec enthousiasme et générosité.



Enfin, un grand merci au groupe vocal African Joy's. Nous avons tous apprécié la qualité de sa prestation et la joie communicative qu'il nous a offerte. Chanter et louer Dieu à travers de beaux chants, c'est aussi annoncer sa Parole et proclamer ses merveilles.

Et maintenant, poursuivrons-nous ensemble cette belle aventure ?

Grâce à votre soutien, nous pourrions avancer dans les réalisations les plus urgentes : l'installation de latrines adaptées pour les élèves et les enseignants ; l'achat d'une moto pour l'école (environ 2 500 \$) afin de faciliter les déplacements urgents, notamment pour les soins de santé (Tshela, la ville la plus proche de Niolo, se trouve à 25 kilomètres, une distance que les habitants parcourent souvent à pied) ; l'octroi de primes aux enseignants car bien que l'école ait obtenu l'agrément de « conventionnée catholique », les professeurs ne sont toujours pas rémunérés par l'État congolais. Citons enfin le renouvellement des tableaux scolaires, l'acquisition de matériel pédagogique (livres, outils numériques, fournitures scolaires...) ; l'entretien et l'amélioration des bâtiments...

Souhaitez-vous soutenir le projet humanitaire Niolo ou rejoindre le comité ?

N'hésitez pas à nous contacter !

- Bruno Malisse (membre du comité)

✉ bruno.malisse@gmail.com

☎ 0472 101 375

- Abbé Vital Nlandu (initiateur du projet)

✉ vitalnlandu@gmail.com

☎ 0495 571 648

Vos dons sont aussi bienvenus sur le compte : "Journée Africaine Niolo"

IBAN : BE16 7765 9878 8474

Merci d'avance.



Vital Nlandu

De l'intelligence émotionnelle : quand le cœur et la tête apprennent à travailler ensemble !

Lors de la causerie du 1er juin avec les jeunes, nous avons réfléchi à une réalité qui touche chacun de nous : nos émotions. Souvent perçues comme opposées à la raison, elles font pourtant partie intégrante de notre vie et jouent un rôle essentiel dans notre équilibre personnel et relationnel.

Quelques questions posées par les jeunes :

1. Qu'est-ce que c'est l'intelligence émotionnelle (IE) ?

Elle désigne la capacité à reconnaître, comprendre, gérer et exprimer ses propres émotions tout en étant attentif à celles des autres. Les émotions ne sont pas des ennemies de la raison ; elles sont même indispensables à notre survie. Par exemple, lorsqu'une main touche une surface brûlante ou lorsqu'un danger surgit soudainement, nos réactions émotionnelles nous permettent d'agir rapidement pour nous protéger. Cependant, les émotions ne naissent pas dans le vide. Elles sont influencées par de nombreux facteurs : notre histoire personnelle, notre état physique, notre fatigue, notre environnement social ou encore la manière dont nous interprétons les événements. Développer son intelligence émotionnelle permet donc de mieux vivre ses relations familiales, amicales, professionnelles ou pastorales et d'éviter bien des conflits ou des réactions regrettables.

Le psychologue Paul Ekman a identifié six émotions fondamentales : la joie, la tristesse, la peur, la colère, le dégoût et la surprise. À partir de ces émotions de base, se construisent des sentiments plus complexes. La jalousie, par exemple, peut associer la peur et la colère, tandis que l'admiration est souvent nourrie par la joie. Les émotions se manifestent à travers le visage, la posture, la voix ou encore certaines réactions physiques comme les palpitations, les rougeurs ou les troubles du sommeil.

Exercice : pouvez-vous identifier les différentes émotions de ces visages ?





2. Quelles sont les conséquences possibles des émotions mal maîtrisées ?

La question de la maîtrise des émotions est particulièrement importante. Lorsque celles-ci prennent le contrôle de nos décisions, les conséquences peuvent être nombreuses : conflits, réactions excessives, incompréhensions, perte de confiance, stress chronique ou encore difficultés de concentration. Une émotion ignorée ou mal gérée finit souvent par produire des effets négatifs sur notre bien-être et sur nos relations.

3. Faut-il toujours exprimer ses émotions ?

La réponse est oui, mais avec discernement. Exprimer une émotion ne signifie pas la déverser sur les autres. Dire calmement que l'on est en colère ou blessé est très différent du fait de crier, d'insulter ou d'agresser. Les émotions sont un langage qui nous renseigne sur ce que nous vivons et sur nos besoins profonds. Les exprimer de manière juste favorise une meilleure connaissance de soi, réduit les malentendus et permet de construire des relations plus authentiques.

4. Les émotions, qu'en dit la Bible ?

La Bible porte un regard positif sur les émotions, qu'elle considère comme une composante essentielle de l'expérience humaine. De nombreux personnages bibliques les expriment librement : David manifeste sa joie, Job sa tristesse, les prophètes et les disciples leurs peurs, et Jésus lui-même sa colère face à l'injustice. Toutefois, les Écritures encouragent à développer la maîtrise de soi, c'est-à-dire la capacité de gérer ses pensées, ses paroles et ses actions sans se laisser dominer par ses émotions. Il s'agit, par exemple, de ressentir la colère sans devenir agressif, la peur sans céder à la panique ou la frustration sans agir impulsivement.

Cette maîtrise de soi, fruit de l'Esprit (Ga 5, 22-23), se cultive progressivement par la prière, la sagesse, la discipline personnelle et la croissance spirituelle.

En résumé, l'objectif n'est pas de supprimer les émotions, mais d'apprendre à les accueillir, à les comprendre et à les orienter avec discernement. Elles sont de précieux indicateurs de ce que nous vivons, mais ne doivent pas gouverner notre existence. L'intelligence émotionnelle consiste justement à faire travailler ensemble le cœur et la raison afin de grandir en humanité et en maturité spirituelle.

Vital Nlandu

Horaire des messes

En semaine

Cathédrale- chapelle de la Miséricorde

- **Matin 08h00** : tous les mardis et mercredis
- **Soir 18h00** : **pas de messes en juillet et en août**
- **Chapelle de l'Ermitage** : à 17h00 les jeudis 23/07, 30/07 et 27/08

Maisons de repos

- **Saint Vincent de Paul- Xhoffraix** : les vendredis 03/07 et 07/08 à 16h00
- **Aux Arcades – Malmedy** : pas de messe en juillet ; jeudi 13/08 à 15h30
- **Au Grand Fâ – Malmedy** : pas de messe en juillet ; mercredi 19/08 à 16h00

Week-ends et fêtes

Samedi 04 juillet :

Cathédrale : 14h00 : prière et bénédiction du Corps des sapeurs-pompiers de Malmedy, qui fête son centenaire

18h00 messe : Léo Proes, prts, bx-prts, Raymond ; Henri, Annie et Christine Libens ; Ann François Denis, Jeanne Michel, fils Eloi et les défunts de la famille ;

Dimanche 05 juillet

- **Bellevaux : 09h00 messe** : MF ; Henri Berners ; Eric Zander, dfts fams Zander-Gofinet ; Ann Henri Zander, dfts fam., Emile et Catherine Hugo-Nailis ; Léon et Anna Nailis-Kohnen ; Epx Hugo-Bodarwé, dfts fams.
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Marguerite Massart ; Bernard et Catharina Hock-Jetzen et fam ; Matthias et Hélène Hilgers-Krings et fam ; Dfts Fams Nicolet-Collin-Santos ;

Samedi 11 juillet

Cathédrale : 18h00 messe : Rita Dombret ;

Dimanche 12 juillet

- **Ligneuville : 09h00 messe** : Myriam De Geynst ; Agnès, Paul et Joseph Dosquet ; Denise et Nicolas Piront-Gillet, Madeleine Warland-Piront ; Hertha Kesch-Gabriel ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Ann Odile Remy-Paquay-Bragard, dfts fam ; Dfts fams Nicolet-Collin-Santos ; Danièle Schomus, dfts fam. ; Vvts et dfts fam. Drösch-Wagener ; Joseph Goffinet, sa sœur Denise et leurs parents ;

Samedi 18 juillet

Cathédrale : 18h00 messe : Louis et Marie-Pauline Dosquet-Servais et dfts fam ; Georges Dosquet ; Arlette Rossi, Aubin Maréchal ;

Dimanche 19 juillet

- **Xhoffraix : 09h00 messe** : MF ; Ann Hubert Goffinet, dfts fam. Goffinet-Dosquet ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Fam. Nicolet-Collin-Santos ; Epx Adolphe et Emilie Jenchenne-Beaujean ; Epx Joseph et Irène Dombret-Thaon, dfts fams ;

Mardi 21 juillet : fête nationale

Cathédrale : 10h45 : TE DEUM

Samedi 25 juillet

Cathédrale : 18h00 messe : : MF ; Epx Adolphe et Emilie Jenchenne-Beaujean ; Epx Fernand et Louisa Dumoulin-Mullen ; Luc Rorive et dfts fam. ; Dfts des fams Nelles-Servais et Lodomez-Lecoq ;

Dimanche 26 juillet

Cathédrale : 10h30 messe : Roger Petit, Nathalie Poinot ; Dfts fams Nicolet-Collin-Santos ;

Lundi 27 juillet

Pont : 10h00 messe avec les jeunes :

Samedi 01 août

Cathédrale : 18h00 messe : Léo Proes, prts-bx prts et Raymond ; Henri, Annie et Christine Libens ; Lydie Gabriel ses frères Joseph et Willy ; dfts fams Gabriel-Marly ;

Dimanche 02 août

- **Bellevaux : 09h00 messe** : MF ;

• **Cathédrale : 10h30 messe** : Nicolas Feyen, Olga Henkes, dfts fams ; Dfts fams Nicolet-Collin-Santos ;

Samedi 08 août

Cathédrale : 18h00 messe : Ann Hubert Michel, Vvts et dfts fams ;

Dimanche 09 août

- **Ligneuville : 9h00 : messe** : MF ; Agnès, Paul et Joseph Dosquet ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Dfts fams Nicolet-Collin-Santos ; Epx Franz et Marthe Xhurdebise-Schmitz ; Epx Emile et Marie Cochet-Lierneux , dfts fams ; Winand Delhez, Marianne Lambertz ;

Samedi 15 août : Solennité de l'Assomption de Marie

- **Capucins : 10h30 messe en allemand** : Hubert Wannez ; Vvts et dfts des fams Drösch-Wagener ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Thomas Paquay, dfts fam ; Epx Marie et Emile Marquet-Nailis ; Edith Laurent-Marquet, Marie et Emile Marquet-Nailis, Franz et Elise Laurent-Pauss ; Joseph Goffinet et sa sœur Denise et prts ; Christiane Gicard ;
- **Grotte de Ligneuville : 14h30 : Chapelet**
- **Grotte de Pont : 17h00 messe**

Dimanche 16 août

- **Xhoffraix : 09h00 messe** : MF ; Vvts et dfts fams Marquet-Solheid-Hardy ; Jean Winbomont, prts et bx-prts ; Paul et Renée Couchard-Winbomont et fils Philippe ;
- **Cathédrale : 10h30 messe** : Dfts fams Nicolet-Collin-Santos ; Epx Armand et Henriette Dombret-Meyer, Joseph et Irène ;

Samedi 22 août

Cathédrale : 18h00 messe : Dfts fams Maréchal-Nicolet ;

Dimanche 23 août

Cathédrale : 10h30 messe : Epx Dandrifosse-Péters ; Jean Verkenne et Francis Verkenne ; Dfts des fams Nicolet-Collin-Santos ;

Samedi 29 août

- **Chapelle de Fischbach : messe à 11h00**
- **Cathédrale : 18h00 messe** : Epx Adolphe et Emilie Jenchenne-Beaujean ; Epx Fernand et Louisa Dumoulin-Mullen ; Dfts fams Nelles-Servais et Lodomez-Lecoq ;

Dimanche 30 août

Cathédrale : 10h30 messe : Dfts fams Nicolet-Collin et Santos ; Epx Adolphe et Emilie Jenchenne-Beaujean, dfts des fams ;

Echos de nos communautés chrétiennes

Adoration

- * **Bellevaux** : à l'église, le dimanche de 18h00 à 18h30.
- * **Ligneuville** : à l'église, le dimanche de **18h30 à 19h30**.
- * **Bévercé** : à la chapelle, chapelet et adoration le mardi à 17h00
- * **Chôdes** : à la chapelle, le mercredi de 18h00 à 18h30.
- * **Burnenville** : à la chapelle, le mercredi de 19h00 à 19h30.
- * **Géromont** : à la chapelle, le jeudi de 18h00 à 18h30.
- * **Cathédrale** : le vendredi de 10h00 à 12h00.

Rosaire – Chapelet

- * **Chapelle des malades** : chapelet à 14h00 **tous les jours sauf le dimanche**
- * **Ligneuville** : à l'église, mardi et dimanche à **18h00**

Groupes de prière

- * **Cathédrale** : Chapelle de la miséricorde : tous les lundis à **19h00**
- * **Chôdes** : Prière des Mères le mardi à 14h00

Pastorale de la parole

- * **Vendredis 03 juillet à 20h00** chez Clément Seffer
- * **Mardi 14 juillet à 20h00** chez Ida Dosquet
- * **Jeudi 16 juillet à 16h00** chez Herman et Monique Nelles
- * **Vendredi 07 août à 20h00** chez Clément Seffer
- * **Mardi 11 août à 20h00** chez Ida Dosquet
- * **Vendredi 28 août à 20h00** chez Paul et Rosa Dumoulin

Partage d'Évangile

Avec l'Abbé Etienne, les **mardis 07 juillet et 04 août à 14h30** au presbytère

Chemin de Croix

Ligneuville : les vendredis 03/07 et 07/08 à 14h30

Equipe Liturgique

Presbytère de Malmedy : le mardi 18 /08 à 09h30

Equipe Pastorale

Presbytère Malmedy : le mercredi 26/08 à 10h00

Equipe relais

Ligneuville : le vendredi 28 août à 20h00

Causerie spirituelle avec les jeunes

Presbytère de Malmedy : le mardi 18/08 à 19h00

Réunion des catéchistes

Presbytère de Malmedy : le jeudi 20/08 à 20h00

Baptêmes

Cathédrale : Dimanche 12 juillet à 14h30 :

- BEFOLO MBARGA Thaïla, fille de Calixte
- BIEMONT Sofia, fille de Damien et de CHALON Leslie
- BRUYERE Mads, fils de Mickaël et de SCHMITT Samira
- LUKEBADIA Adaya, fille de LUKEBADIA Emmanuel et de DAGNELY Cassidy

Eglise de Xhoffraix : Dimanche 09 août à 14h30

- GODEAU Alexia, fille de Caroline et de LEJOLY Tiffany
- GRODENT Sacha, fils de GRODENT Manoëlle et de MERCIER Lorédana
- LEJOLY Lyvia, fille de Aymerick et de REINERTZ Victori

Mariages

Bellevaux :

- le samedi 04 juillet à 12h30 : GOFFINET François et SARLETTE Fanny
- le samedi 29 août à 13h30 : ADRIEN Stéphane et STEFFENS Géraldine

Cathédrale :

- le samedi 11 juillet à 13h30 : GROMMERCH Bastien et SIMON Justine

Ligneuville :

- le samedi 22 août à 13h30 : POIRIER Jean-Baptiste et NOËL Alice

Funérailles

Un jour, je m'en irai sans avoir tout dit, tout fait, tout compris, tout su et tout pu !

Je recommande à vos prières :

- * Madame Anne-Marie PIRSON, veuve de René LEONARD, décédée à l'âge de 89 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le jeudi 28 mai en la cathédrale.
- * Madame Thérèse-Marie LHUSSIER, décédée à l'âge de 75 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le mercredi 03 juin en la cathédrale.
- * Madame Maria RAUW, décédée à l'âge de 87 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le jeudi 04 juin en la cathédrale.
- * Madame Andrée BIXHAIN, veuve de Edouard KALBUSCH, décédée à l'âge de 96 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le mardi 09 juin en la cathédrale.

- * Madame Hilde PLATTES, veuve de Hermann GABRIEL, décédée à l'âge de 87 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le jeudi 11 juin en l'église de Ligneuville.
- * Madame Franziska THEIS, épouse de Erich CURTZ, décédée à l'âge de 89 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le vendredi 12 juin en l'église de Ligneuville.
- * Monsieur Benoît COLLIERNE, veuf de Maria LISKEN, décédé à l'âge de 93 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le vendredi 12 juin en la cathédrale.
- * Madame Irma VEITHEN, veuve de Jacky Mathonet, décédée à l'âge de 80 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le samedi 13 juin en l'église de Ligneuville.
- * Monsieur Laurent GOFLETTE, décédé à l'âge de 35 ans. La liturgie de ses funérailles a été célébrée le samedi 20 juin en la cathédrale

Autres informations

- ↪ « *Quel est l'homme qui veut la vie et désire voir des jours heureux ?* »
(Règle de st Benoît, Prologue v. 15)

Sessions d'immersion et d'initiation à la vie monastique à Wavreumont.

Découverte de La prière - La vie liturgique - La vie fraternelle - Le travail .

Saint Benoît a vécu dans une période troublée semblable à la nôtre. La vie monastique serait-elle un chemin d'épanouissement et de paix, à la suite du Christ ?

- * Pour hommes et femmes jusqu'à 45 ans.
- * Dates de la première session : du 10 au 25 août 2026.
- * Possibilité de convenir d'autres dates.
- * Rencontre pour exprimer ses motivations demandée avant l'inscription.
- * **Pré-inscription, prise de rendez-vous : accueil@wavreumont.be**



- ↪ **Contacts avec le secrétariat : [fermé la première quinzaine d'août](#)**

Rue Jules Steinbach,3 - 4960 Malmedy : Tél 080/33 00 26
secretariatmalmedy@gmail.com ou upmalmedy@gmail.com

Heures d'ouverture à respecter :

Lundi : de 10h00 à 12h00. Mercredi : de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00. Vendredi : de 09h00 à 12h00.

- ↪ **Contact avec vos prêtres**

- **Abbé Vital Nlandu Balenda**, curé-doyen : ✉ Rue Jules Steinbach 3, 4960 Malmedy
☎ 0495/57 16 48. 📧 vitalnlandu@gmail.com
- **Abbé Bernard Gouda Yabre**, vicaire: ✉ Rue Jules Steinbach 3/2. 4960 Malmedy
☎ 0477/05 75 49
- **Abbé René Rouschop**, prêtre a uxiliaire : ✉ Rue saint-Hilaire 13,4960 Malmedy

↪ Autres adresses e-mail importantes

Notre site : upmalmedy.com

Notre bulletin d'information : situsavais.malmedy@gmail.com

Rigolothérapie

Chaque jour, prends le temps de rire. Rire est le remède anti-stress par excellence !

- * **Un brave agriculteur**, très pieux, travaille dur dans ses champs. Le curé du village passe près de la parcelle et lui dit :
- Mon cher ami, votre champ est vraiment magnifique. Le Seigneur et vous, faites une équipe formidable !
 - L'agriculteur s'arrête, s'essuie le front et répond : « Oui, c'est vrai mon Père. Mais il faudrait que vous voyiez dans quel état le Seigneur le mettait quand Il s'en occupait tout seul.



* On demande à un curé :

- Comment définiriez-vous un paroissien modèle ?
- C'est quelqu'un qui se repent le dimanche de ce qu'il a fait samedi et de ce qu'il s'apprête à faire de nouveau à partir du lundi à venir.

* Dans un élan passionnel, un jeune garçon demande à sa copine :

- Chérie, après quelques années vécues ensemble, veux-tu m'épouser ?
- Oui, je veux bien, mais il faut que tu saches qu'après le mariage, je n'ai pas l'intention de renoncer à mes habitudes de jeune fille !
- Oh ça, ce n'est pas un problème ! Tu pourras continuer de demander de l'argent à tes parents !



* Une sympathique et amicale rivalité !

Un jour, un Stavelotain demande à un Malmédien :

- Toi qui sais tout, dis-moi la différence entre "gratuitement" et "pour rien" ?
- Et le Malmédien répond du tac au tac :
- Tu vois, je vais te donner un exemple. Nous, les Malmédiens, nous allons à l'école "gratuitement", alors que vous les Stavelotains, vous y allez "pour rien" !

Là où Marie nous attend...

Pendant ces vacances d'été, de nombreux fidèles de notre diocèse de Liège participeront au pèlerinage à Lourdes ou au triduum des malades à Banneux.

Les pèlerins le savent : on en revient **le cœur rempli** - d'espérance, de réconfort, d'apaisement – et **l'esprit léger**, comme renouvelé, après avoir déposé aux pieds de Marie ses soucis, ses peurs, et tant d'intentions de prière.

Ces moments de grâce deviennent une source intérieure aux effets durables.

La dévotion mariale est particulièrement perceptible le 15 août, fête de l'Assomption. Ce jour-là, les sanctuaires s'emplissent d'une foule venue de tous horizons, unie dans la joie, la confiance et la prière.

Cette affection pour la Mère de Jésus est une tradition spirituelle riche et vivante, profondément enracinée dans l'histoire chrétienne. Elle nous invite à honorer Marie, chemin qui mène à Dieu.



*Cet outil d'évangélisation et d'information ne survit que de vos dons !
Merci de soutenir ce projet en versant votre participation au n° de compte :
« Si tu savais... » BE32 0689 3302 1102*